

Die Laufschule

In unserer Laufschule lernst Du die Grundlagen für das Fahren auf Inlineskates.

Hier lernst Du die richtige Fahrtechnik, das Bremsen und das Rückwärtsfahren. Auch das richtige Fallen wird Dir beigebracht, um Verletzungen zu vermeiden und schnell wieder auf den Rollen zu stehen.



Was soll ich mitbringen?

- Inliner
- Fahrrad- oder Ski-Helm
- Protektoren für Handgelenke, Ellebogen und Knie
- eine Trinkflasche (kein Glas !)
- Spaß an Bewegung und Team sport

Warum Inline-Skaterhockey?

Inline-Skaterhockey ist eine körperlich fordernde Sportart, die den ganzen Körper trainiert.

Du lernst Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf den Inlinern, dazu Taktik und Strategie.



Inline-Skaterhockey ist ein Team sport! Jeder Einzelne ist Teil der Mannschaft, jeder ist wichtig. Auf dem Feld oder auch in der Kabine: Unsere Spielerinnen und Spieler lernen den richtigen Umgang miteinander! Im Inline-Skaterhockey respektieren wir uns untereinander und den Gegner!

Das sind wichtige Werte, die wir im Inline-Skaterhockey lernen und leben!

Und nach der Laufschule?

Wenn Du die Laufschule abgeschlossen hast und sicher auf den Rollen fahren kannst, stehen Dir unsere Nachwuchsteams offen!



Bei den Miners kannst Du in allen Altersklassen spielen, von den Bambinis bis zu den „Alten Herren“.
Wir treten in den Ligen des ISHD an und stellen für Deine Altersklasse eine passende Mannschaft!

 **Ter Linden-Bedachung.de**
Qualität ist kein Zufall

**Schnur**
Reifenhandel
Thomas Schnur
Reifenhandel
Duisburger Str. 68E 189
46049 Osnabrück
Tel.: 0208 / 3320-157
Fax: 0208 / 3771340
E-Mail: info@reifenhandel-osnabrueck.de

MEIERS
BAU

Unser Angebot für Dich

Die Laufschule bietet zwei Trainingskurse an:

Kurs 1:

Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr

Kurs 2:

Freitag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Die erste Laufschulstunde bieten wir Dir kostenlos an. Wenn Du einfach mal ausprobieren möchtest, ob Inline-Skaterhockey das richtige für Dich ist, kannst Du nach dem Laufschulkurs unsere Hockeyschule besuchen!

Unsere Leistungen und Preise:

- 10 Stunden Laufschule für 50,00€
- Grundlagen-Training Inlineskaten
- Skate-Pass
- Laufprüfung

Für die Eltern gibt es Kaffee, Tee und Snacks
in unserem Bistro!

Euer Kontakt zu den Miners



Pflugbeil-Arena Oberhausen
Bottroper Straße 303
46117 Oberhausen
www.miners-oberhausen.de

Anfragen bitte mit Wunsch Kurs 1 oder
Kurs 2 und Telefonnummer per
SMS/WhatsApp an
0176 - 38160070*

oder schreibt uns eine Mail an

laufschule@miners-oberhausen.de

Bitte beachtet, dass die Laufschule ehrenamtlich betrieben wird und eine Antwort möglicherweise auch einige Tage dauern kann.

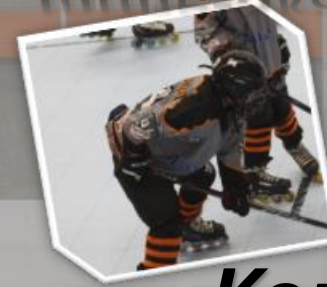
**nicht für Anrufe freigeschaltet*

Impressum:

SC Buschhausen 1912 e.V. – Abteilung Rollsport
Ralf Rotheuler, Bottroper Straße 303
46117 Oberhausen



Inline-Skaterhockey



Komm in die Miners- Laufschule, Wir bringen es Dir bei!



Martini
Werbedesign
GmbH
Druck- und Werbetechnik
Teutoburger Str. 42-48
46145 Oberhausen
www.martini-werbedesign.de
Tel.: 0208 - 63 01 57
Fax: 0208 - 66 36 16
info@martini-werbedesign.de