

Trainingsplan 2019 Q1 (Stand 27.12.18)

Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00-16:15			Laufschule		Laufschule		9-10:30 Hobby
16:15-16:30			Laufschule		Laufschule		
16:30-16:45			Laufschule		Laufschule		
16:45-17:00	Bambini		Laufschule	Schüler2/Bam	Laufschule		
17:00-17:15	Bambini		Schüler 1	Schüler2/Bam	Bam/HS		
17:15-17:30	Bambini		Schüler 1	Schüler2/Bam	Bam/HS		
17:30-17:45	Bambini		Schüler 1	Schüler2/Bam	Bam/HS		
17:45-18:00	Schüler	Jugend	Schüler 1	Jugend	Bam/HS		
18:00-18:15	Schüler	Jugend	RD-Mogweis	Jugend	Torwart		
18:15-18:30	Schüler	Jugend	RD-Mogweis	Jugend	Torwart		
18:30-18:45	Schüler	Jugend	RollerDerby	Jugend	Torwart		
18:45-19:00	RollerDerby	Jugend	RollerDerby	Jugend	Torwart		
19:00-19:15	RollerDerby	Junioren 1	RollerDerby	Junioren 1	Damen		Hobby
19:15-19:30	RollerDerby	Junioren 1	RollerDerby	Junioren 1	Damen		Hobby
19:30-19:45	Junioren 2	Junioren 1	Junioren 2	Junioren 1	Damen		Hobby
19:45-20:00	Junioren 2	Junioren 1	Junioren 2	Junioren 1	Damen		Hobby
20:00-20:15	Junioren 2	Junioren 1	Junioren 2	Junioren 1	Damen		Hobby
20:15-20:30	Junioren 2	Herren 1	Junioren 2	Herren 1	Damen		Hobby
20:30-20:45	Herren 2	Herren 1	Herren 2	Herren 1	Hobby		Hobby
20:45-21:00	Herren 2	Herren 1	Herren 2	Herren 1	Hobby		Hobby
21:00-21:15	Herren 2	Herren 1	Herren 2	Herren 1	Hobby		
21:15-21:30	Herren 2	Herren 1	Herren 2	Herren 1	Hobby		
21:30-21:45	Herren 2	Herren 1	Herren 2	Herren 1	Hobby		
21:45-22:00	Herren 2		Herren 2		Hobby		
22:00-22:15					Hobby		
22:15-22:30					Hobby		
22:30-22:45							
22:45-23:00							